

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

1. Halbjahr 2019, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENS, EIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von „Gleichgesinnten“ dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugeweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem

Schwerpunkt rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegende Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine **Mittwoch, 13.2.2019**
Mittwoch, 17.4.2019
Donnerstag, 13.6.2019
jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Stützpunkt Demenz Liechtenstein**
Im Malarsch 4 (2. Stock), 9494 Schaan
Parkplätze im Hof vorhanden!
Buslinie 12 («Schaan, Malarsch»)

Leitung Matthias Brüstle
Klinischer Psychologe
Geschäftsführer von
Demenz Liechtenstein



Anmeldung (bitte pro Abend):
00423 / 793 34 45
kontakt@demenz.li

Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit
zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige (Auszug):

- 19.2. **Erfahrungsbericht: Wer oder was hilft Angehörigen, bevor sie selbst krank werden?** Schaan, 20.15 Uhr
- ab 12.3. **Reihe: Was Angehörige bewegt ...**
Schaan, jeweils 18.00 Uhr (5 Abende)
12. März / 2. u. 30. April / 14. u. 28. Mai
- ab 4.6. **Kurs: Wissen & Bewältigung – Umgang mit Demenz (4 Abende)**
Schaan, jeweils 18.45 Uhr
- 6.6. **Vortrag: Hirngesund leben – Demenz-Risiko halbieren!**
Schaan, 19.00 Uhr



Diesen „QR-Code“ können Sie mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie direkt auf unser Webportal.
Stand: Dezember 2019

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

kontakt@demenz.li
www.demenz.li